



Mini Libro Azul

Guía personal de recursos médicos



Febrero 2023

Notas:

Hemos hecho todo lo posible para brindarle información exacta. Sin embargo, se producen cambios y es posible que lo que era correcto cuando comenzamos a imprimir ya no lo sea más. Asegúrese de llamar y verificar que haya un servicio disponible antes de ir a una agencia.



La inclusión en este folleto no implica aprobación ni recomendación por parte del Consejo de Planificación Ryan White.

Tabla de contenido

Recibir ayuda: qué hacer primero.....	4
ADAP	6
<i>Mis medicamentos actuales</i>	<i>7</i>
<i>Mis análisis de laboratorio</i>	<i>8</i>
Servicios de emergencia para personas sin hogar	10
Recursos de empleo.....	12
Prueba de Hepatitis C.....	14
Pruebas de VIH/ETS y PrEP	16
Recursos de vivienda	18
Consejería y tratamiento de Salud Mental	20
Tratamiento para consumo de Sustancias	22
Recursos de transporte	24
<u>Proveedores de servicio:</u>	
AAMA.....	26
Accesshealth (Fort Bend).....	28
AIDS Foundation Houston.....	30
AIDS Healthcare Foundation	32
Avenue 360 Health & Wellness.....	34
Bee Busy Wellness Center	36
Catholic Charities	38
Legacy Community Health	40
The Montrose Center	42
St. Hope Foundation.....	44
Thomas Street Health Center.....	46
Recursos de ayuda	48

Recibir ayuda: qué hacer primero

Un administrador de casos puede ayudarle a obtener los servicios que necesita para que su vida sea estable y saludable. Trabajar con diferentes agencias para obtener diferentes servicios puede resultar confuso; su administrador de casos puede ayudarle a localizar los servicios que necesita.

Juntos pueden crear un plan para obtener atención médica y abordar otras necesidades tales como vivienda, alimentación, transporte y seguro médico.

No espere hasta el último momento para llamar a su administrador de casos y solicitar ayuda. El administrador de casos está ahí para responder preguntas y ayudarle cuando no esté seguro de qué hacer.

Escriba los detalles de su primera cita y las cosas que le gustaría abordar en la página siguiente.

Si circunstancias fuera de su control le impiden asistir a su primera cita, llame lo antes posible para analizar su situación y reprogramar la cita.

Fecha: _____ **Hora:** _____

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

ADAP

Programa de Asistencia de Medicamentos contra el SIDA (ADAP)

LLAME GRATIS: (800) 255-1090

HORAS: lunes a viernes, 8am-5pm

Si no tiene seguro médico* y necesita medicamentos contra el VIH, es posible que ADAP pueda ayudarle. Puede llevar un tiempo procesar su solicitud, por lo que es importante que llame lo antes posible.

Su administrador de casos puede ayudarle a completar la solicitud y asegurarse de que sea correcta. También pueden vincularle con otros recursos que pueden pagar sus medicamentos mientras espera la aprobación de ADAP.

Si tiene alguna pregunta, llame a ADAP o a su administrador de casos para obtener ayuda.

***Si tiene seguro médico y cumple con los requisitos de elegibilidad,** el Programa Ryan White puede pagar sus primas, copagos y deducibles. Llame a Legacy Community Health al 832-548-5111 o pídale ayuda a su administrador de casos.

Mis medicamentos actuales

Anote en este cuadro sus medicamentos actuales así como también alergias o reacciones. Dicha información le ayudará cuando visite a su médico y a su farmacia.

Medicamento	Dosis	Para el tratamiento de...
Lípitor EJEMPLO	40mg	colesterol alto

Alergia/reacciones del medicamento:

Mis análisis de laboratorio

Las células CD4 o T ayudan a proteger al cuerpo de las infecciones. De forma regular, su médico le extraerá sangre para medir la cantidad de células T. Cuanto mayor sea la cantidad, mejor.

La prueba de carga viral mide la cantidad de virus en su sangre. A diferencia del recuento de CD4, es mejor una carga viral baja. Una carga viral no detectable no significa que el virus haya desaparecido, sino que hay una menor cantidad en la sangre de lo que la prueba puede medir.

No detectable = No transmisible (U=U). Los CDC confirmaron que las personas portadoras del VIH *“que toman terapia antirretroviral según lo prescrito y mantienen una carga viral no detectable no tienen efectivamente ningún riesgo de transmitir sexualmente el virus a una pareja no portadora del VIH”*.

Conocer sus cantidades puede ayudarle a estar atento a los cambios en su salud, así como a verificar el impacto de cualquier tratamiento nuevo. Tenga en cuenta que muchos factores, tales como la edad, el género, el estrés, los medicamentos y las infecciones, pueden afectar los resultados de su prueba.

Mis análisis de laboratorio

Fecha	Carga Viral	Linfocito CD4

Servicios de emergencia para personas sin hogar

Covenant House 1111 Lovett Blvd. 713 523-2231

Refugio las 24 horas para jóvenes de 18 a 21 años de edad. METRO 56, 82.

VA McGovern Center 1418 Preston 713 794-7533 ①

Centro de acogida para veteranos. Abierto los 7 días (horarios varían). Programa de veteranos sin hogar: 713 794-7848.

Salvation Army 1717 Congress 713 223-8889 ②

Refugio las 24 horas para hombres y veteranos. METRO 6, 20, 30, 48, 137.

The Beacon 1212 Prairie 713 220-9737 ③

Servicios de refugio diurno. Lunes a viernes 9am-2pm. METRO 6, 11, 51, 52, 137, METROrail, Project Access bus.

Salvation Army 1603 McGowen 713 650-6530

Refugio para mujeres y familias. Lunes a viernes 8am-4:30pm. METRO 11, 54.

Star of Hope 1811 Ruiz 713 227-8900 ④

Refugio para hombres. Lunes a viernes 8am-4pm. METRO 6, 20, 30, 48, 137.

Star of Hope 2575 Reed Rd 713 222-2220

Refugio para mujeres y familias. Lunes a viernes 9am-4pm. METRO 87.

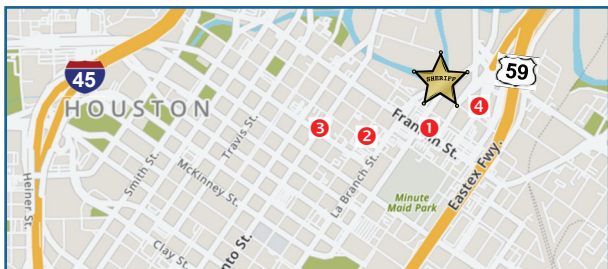
Asistencia y refugio por violencia doméstica:

Bay Area Turning Point..... 281 338-7600

Ft. Bend County Women's Center 281 342-4357

Houston Area Women's Center 713 528-2121

Servicios de emergencia para personas sin hogar



Coalition for the Homeless **713 739-7514**

Información sobre recursos para personas sin hogar. Para obtener la *tarjeta de ayuda* y la *guía de calles*, vaya a: homelesshouston.org

The Way Home **832 531-6041**

Complete una evaluación de vivienda de acceso coordinado para encaminarse hacia la obtención de vivienda. Se exige un comprobante de falta de vivienda. *Este no es un programa de vales.* Admisión: lunes a viernes, 3am-1pm ca@homelesshouston.org o llame al 832 531-6041 para más información y requisitos de elegibilidad.

Línea de ayuda para situaciones de crisis las 24 horas del

Centro Harris **713 970-7000**

Asistencia para cualquier persona con una crisis de salud mental urgente. Presione la opción 1. Línea para mensajes de texto: 832 479-2135.

Recursos de empleo

Ser productivo y activo es importante para su salud mental y su bienestar financiero. Existen varias agencias que ofrecen preparación laboral, capacitación en habilidades y asistencia laboral. Algunas proporcionan ropa y tarjetas de autobús para ir a entrevistas y al trabajo, acceso a una computadora y otros recursos valiosos.

Si es capaz de trabajar, se beneficiará de un cheque de pago constante, un posible seguro médico y más opciones.

Career and Recovery Resources	713 754-7095
Cypress Assistance Ministries	281 955-5895
Goodwill Job Connection Center	713 590-3123
Humble Area Assistance Ministries	281 446-3663
Memorial Assistance Ministries	713 468-4516
SER-Jobs for Progress	713 773-6000
W. Houston Assistance Ministries	832 252-7748
WorkFaith Connection	713 984-9611
Workforce Solutions	1-888-469-JOBS

Comisión de Igualdad en Oportunidades de Empleo

Presente una queja si cree que ha sido discriminado en el trabajo o al postularse: ☎ 800-669-4000

🖥 eeoc.gov/es/como-presentar-un-cargo-de-discriminacion-laboral

Fecha: _____

Hora: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Pruebas de la hepatitis C

La hepatitis C (VHC) se transmite a través del contacto sanguíneo directo, como al compartir agujas para tatuajes, perforaciones corporales o drogas inyectables, o bien diálisis renal. Existe un pequeño riesgo de transmisión durante relaciones sexuales, al compartir navajas de afeitar, cortaúñas o cepillos de dientes. No se puede contagiar por la orina, el sudor o el contacto casual.

Hay una vacuna disponible para hepatitis A y B, pero no para la hepatitis C. Un análisis de sangre especial es la única forma de saber si ha contraído el VHC.

AAMA	Pagina 26
Avenue 360 Health & Wellness	Pagina 34
Bee Busy Wellness Center	Pagina 36
Legacy Community Health	Pagina 40
St. Hope Foundation	Pagina 44
Thomas Street Health Center	Pagina 46

Help-4-Hep línea de ayuda entre pares 877-HELP-4-HEP
Hable con una persona real para obtener información confidencial y gratuita, apoyo y remisiones por parte de personas que tienen experiencia lidiando la hepatitis C.

 help4hep.org

St. Luke's Liver Health Outreach..... 877-64-LIVER
Pruebas gratuitas para hepatitis B y C, ensayos clínicos, información sobre tratamientos y recursos.

Fecha: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Hora: _____

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Pruebas de VIH y ETS

Es muy importante hablar con sus parejas sobre relaciones sexuales más seguras y preguntarles si se han hecho la prueba de VIH y ETS. La única forma de saber si alguien ha contraído el VIH es hacerse la prueba.

Si cree que ha estado expuesto a una ETS, hágase la prueba y reciba tratamiento lo antes posible. Tener una ETS aumenta el riesgo de contraer VIH u otra ETS.

Consulte la página siguiente para obtener información sobre la PrEP para la prevención del VIH.

AAMA	Página 26
AccessHealth	Página 28
AIDS Foundation Houston	Página 30
AIDS Healthcare Foundation	Página 32
Avenue 360 Health & Wellness	Página 34
Bee Busy Wellness Center	Página 36
Legacy Community Health	Página 40
The Montrose Center	Página 42
St. Hope Foundation	Página 44
Thomas Street Health Center	Página 46

PrEP para la prevención del VIH

PrEP (profilaxis previa a la exposición) es una forma de prevenir el VIH tomando una píldora todos los días. La PrEP fue aprobada por la FDA. Es segura y altamente efectiva para prevenir el VIH cuando se toma según lo prescrito.

Los proveedores indicados aquí pueden proporcionar recursos, información y ayuda para acceder a la PrEP.

AIDS Foundation Houston	Pagina 30
AIDS Healthcare Foundation	Pagina 32
Avenue 360 Health & Wellness	Pagina 34
Bee Busy Wellness Center	Pagina 36
Legacy Community Health	Pagina 40
Planned Parenthood	866 383-3103
St. Hope Foundation	Pagina 44
Thomas Street Health Center	Pagina 46

Información sobre PrEP

 cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html

Información sobre PrEP, dónde obtenerla y cómo pagarla:  greaterthan.org/mas-que-sida/

Encuentre un proveedor de PrEP en Texas
(listado por ciudad):

 dshs.texas.gov/hivstd/prep/providers.shtm

Recursos de vivienda

La asistencia para vivienda está disponible para personas con ingresos bajos y moderados, incluyendo las personas sin hogar y discapacitadas.

Las viviendas seguras y asequibles pueden mantenerle alejado de las calles, fuera de los refugios y en camino hacia una vida mejor. Llame a una de las agencias a continuación o hable con su administrador de casos para obtener información.

AAMA **Pagina 26**

AIDS Foundation Houston **Pagina 30**

Avenue 360 Health & Wellness **Pagina 34**

Catholic Charities **Pagina 38**

The Montrose Center **Pagina 42**

City of Houston HOPWA.....713 868-8328

Oportunidades de vivienda para personas con SIDA (HOPWA): alquiler a corto plazo, asistencia con la hipoteca y servicios públicos, residencias comunitarias. Llame para obtener una lista de proveedores.

Harris Co. Housing and Community Resource Center
Resource Coordinators 832 927-4955

Información sobre alquileres, servicios relacionados con vivienda, asistencia financiera, refugios de emergencia y mucho más. Llame o busque en línea. *Consulte la página 48 para obtener más información.*

Fecha: _____

Hora: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Consejería y tratamiento de Salud Mental

Hay muchas cosas que pueden hacer que se sienta solo, deprimido, enojado o confundido. A veces, se necesita ayuda para arreglar las cosas.

Se ofrece consejería individual, para parejas, familiar y grupal. Los servicios a menudo se prestan de forma gratuita o en función de sus ingresos personales.

Si necesita alguien con quien hablar, comuníquese con una de las agencias a continuación o llame a su administrador de casos para obtener ayuda.

AAMA	Pagina 26
Avenue 360 Health & Wellness	Pagina 34
Catholic Charities	Pagina 38
Legacy Community Health	Pagina 40
The Montrose Center	Pagina 42
St. Hope Foundation	Pagina 44

**Línea de ayuda para situaciones de crisis
las 24 horas del Centro Harris713 970-7000**

Línea de prevención del suicidio y crisis 9-8-8

Proyecto Trevor866 488-7386

LGBTQI+ youth specialists. Llame, envíe un mensaje de texto con 'start' al 678678 o chatee en línea: [thetrevorproject.org](https://www.thetrevorproject.org)

Fecha: _____

Hora: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Substance Use Treatment

El alcohol, las drogas y la nicotina debilitan el cuerpo. Si desea dejar de fumar o reducir el consumo, existen opciones de tratamiento disponibles. Los servicios a menudo son gratuitos o están sujetos a una escala móvil de tarifas según sus ingresos personales.

Comuníquese con una de las agencias a continuación para obtener más información o llame a su administrador de casos para que le ayude a encontrar el mejor tratamiento para su situación.

AAMA	Pagina 26
Avenue 360 Health & Wellness	Pagina 34
Career & Recovery Resources	713 754-7000
The Montrose Center	Pagina 42
ReCenter Houston	832 649-6696

Si necesita apoyo adicional, llame a uno de estos grupos para encontrar una reunión en su área:

Alcoholics Anonymous	713 686-6300
Cocaine Anonymous.....	713 668-6822
Narcotics Anonymous	713 661-4200

Fecha: _____

Hora: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Transportation Resources

Puede ser difícil obtener atención médica y servicios relacionados sin transporte. Si es elegible, un administrador de casos puede proporcionarle un pase de autobús para que pueda llegar a sus citas médicas. ¡Agregue sus propios dinero a su pase de autobús para viajar a todas partes a un costo reducido!

Las siguientes agencias ofrecen pases de autobús para llevarle a sus citas médicas o ayudarle con transporte en furgoneta a proveedores de servicios sociales.

AIDS Foundation Houston	Pagina 30
AIDS Healthcare Foundation	Pagina 32
Avenue 360 Health & Wellness	Pagina 34
Legacy Community Health	Pagina 40
The Montrose Center	Pagina 42
St. Hope Foundation	Pagina 44
Thomas Street Health Center	Pagina 46

METRO ofrece una variedad de servicios: METRO bus, METRORail, and METROLift. Para obtener información sobre tarifas y horarios, visite  ridemetro.org o llame/texto 713 635-4000 de 8am-5pm todos los días.

Fecha: _____

Vea página ____ para
dirección, mapa y
rutas del bus.

Hora: _____

Lugar: _____

Con: _____

Teléfono: _____

Notas: _____

Proveedores de servicios



**ASSOCIATION FOR THE
ADVANCEMENT OF MEXICAN
AMERICANS**

**204 Clifton Street
Houston, TX 77011**



(713) 926-9491



www.aama.org



Lunes a viernes 8am-5pm

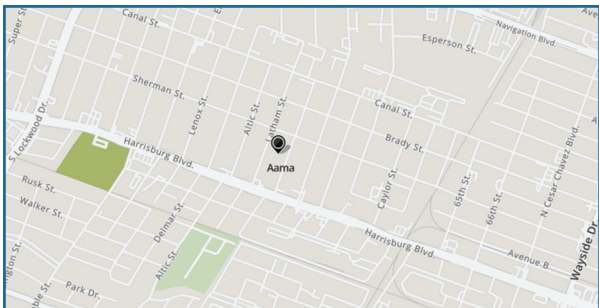


20, METRORail



AAMA brinda consejería individual y familiar relacionada con el consumo de sustancias; pruebas de VIH, hepatitis C, y sífilis (no se requiere cita) y consejería en reducción de riesgos, y administración de casos relacionados con el VIH. También pueden ayudarle a vincularse con atención médica, transporte, vivienda y otros servicios de apoyo.

Otros servicios incluyen clases gratuitas de GED, ESL y computación, eventos culturales, actividades deportivas, campamento de verano para estudiantes y capacitación en prevención y habilidades de crianza.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



400 Austin Street
Richmond, TX 77469



(281) 342-4530



www.myaccesshealth.org

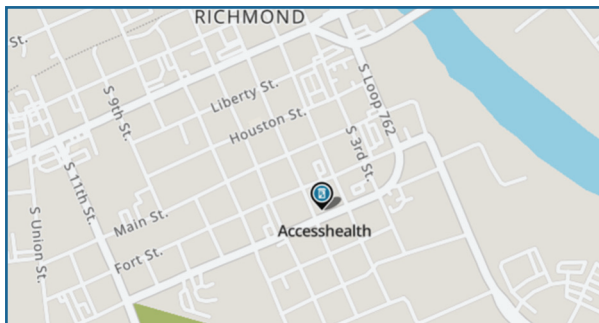


Lunes a viernes 7am-7pm, sábado 8am-12pm



AccessHealth es un centro de salud calificado a nivel federal, con cinco (5) clínicas en los condados de Fort Bend y Waller. Los servicios prestados incluyen atención médica para adultos y niños, servicios para la mujer, servicios de salud conductual, atención dental, manejo de enfermedades crónicas, laboratorio, farmacia in situ, asistencia con medicamentos, vacunaciones y WIC.

El Programa de VIH ofrece administración de casos médicos a adultos para garantizar apoyo a tratamientos. Se ofrece consejería individual, familiar y para parejas para todas las edades. Tarjetas de gasolina para transporte médico según sea necesario y estén disponibles.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



6260 Westpark Dr., Suite 100
Houston, TX 77057



(713) 623-6796



www.aidshelp.org



Lunes a viernes 9am-5pm. Llame para admisión.

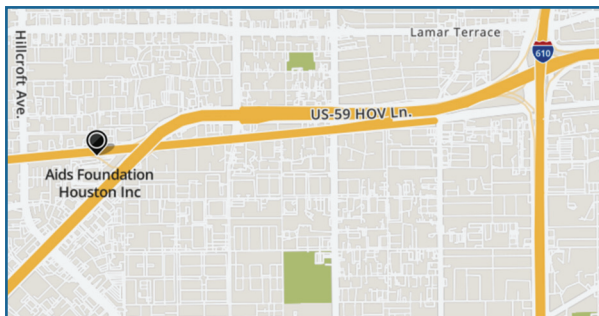


Hillcroft Transit Center



AFH presta servicios a personas que viven con y están afectadas por el VIH. Los programas incluyen servicios de reincorporación para personas sin hogar que salen de encarcelamiento, incluyendo transporte médico para personas elegibles liberadas recientemente. AFH ofrece programas de vivienda y servicios de apoyo para mujeres solteras que viven con el VIH y para jóvenes sin hogar de 18 a 24 años, independientemente de su condición respecto al VIH. Se requiere pedir cita.

Servicios de prevención incluyen pruebas de VIH/ITS y vinculación con el tratamiento, PrEP, nPep, inicio rápido y más.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



AIDS HEALTHCARE
FOUNDATION



www.aidshealth.org



Lunes a viernes 8am-5pm



Binz Healthcare Center

1200 Binz Street, Suite 1290; Houston 77004



(713) 524-8700



1, 34, METRORail

Clínica de servicio completa que brinda atención médica integral y administración de casos a personas que viven con el VIH. Llame para obtener información sobre PrEP.

Fannin Healthcare Center

7400 Fannin Street, Suite 1118; Houston 77054



(713) 520-6360

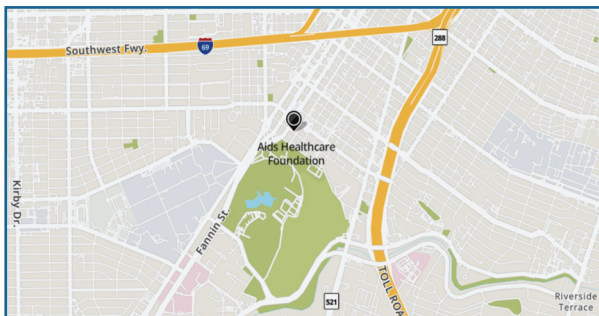


84, METRORail

Ginecología, exámenes para mujeres sanas y atención prenatal para mujeres que viven con el VIH; ensayos clínicos.

Out of the Closet (tienda de segunda mano)

1435 Westheimer. Farmacia de AHF in situ, pruebas gratuitas de VIH.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



2150 West 18th Street, Suite 300
Houston, TX 77008

 (713) 426-0027

 <https://avenue360.org>

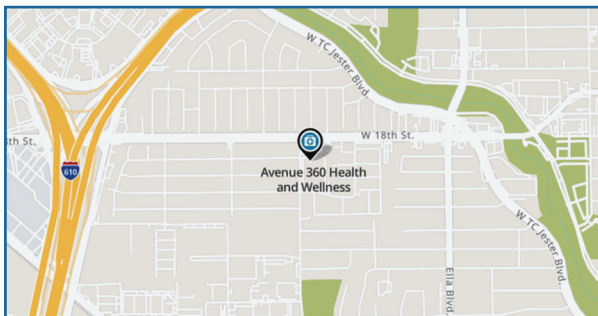
 Lunes a jueves 8am-6pm, viernes 8am-5pm

 26



Avenue 360 es un centro de salud calificado a nivel federal, con siete (7) clínicas en el área de Houston, que brindan atención médica para adultos y niños, servicios para la mujer, salud y bienestar para personas transgénero, servicios de salud mental, pruebas de VIH/ETS, sífilis y hepatitis C y farmacia in situ.

Los servicios para personas que viven con VIH incluyen administración de casos, pases de autobús, atención médica y dental, asistencia con medicamentos, servicios relacionados con la vivienda y centro de cuidados paliativos Omega House.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



**8785 W. Bellfort
Houston, TX 77031**



(713) 771-2292



<https://mybbwc.org>



Lunes a viernes 8:30am-6pm

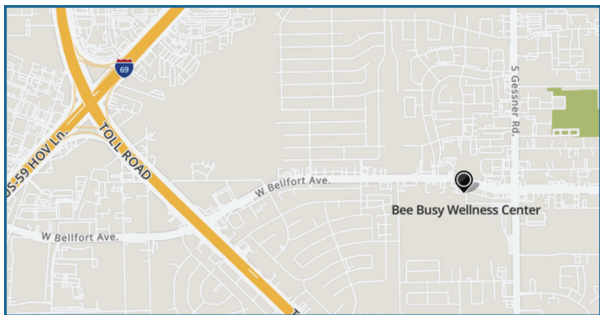


68, 8, 46



BBWC es un centro de salud calificado a nivel federal que brinda atención médica para adultos y niños, servicios para la mujer, atención dental, exámenes médicos, control de peso, farmacia, radiografías y ultrasonido, atención preventiva, PrEP y nPEP para la prevención del VIH, detección y tratamiento de ITS, exámenes físicos deportivos, vacunaciones, atención de salud mental y educación para la salud.

Puede programar una cita en línea (no se garantiza el tiempo de servicio; es posible que tenga que esperar en la línea). Services are provided regardless of ability to pay.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



2900 Louisiana Street

Houston, TX 77006



(713) 526-4611



www.catholiccharities.org



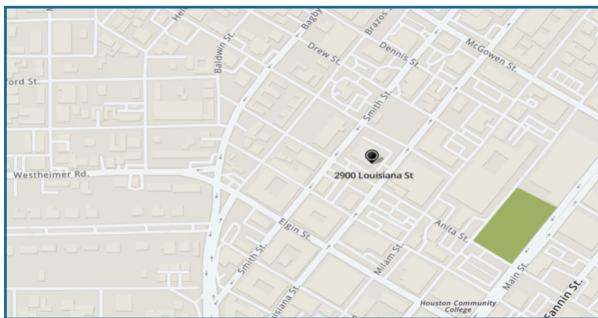
Lunes a viernes 8am-5pm



82



Brinda asistencia con el alquiler a familias y personas de bajos ingresos que enfrentan desalojo; servicios de salud conductual para personas y familias de cualquier nivel de ingresos; Programa de Recuperación ante Desastres; Programa de Asistencia Familiar que proporciona alimentos de emergencia y asistencia financiera; servicios de educación y empleo para madres solteras; programas de apoyo para personas mayores y mujeres veteranas; y servicios de apoyo y asistencia legal para refugiados e inmigrantes, incluyendo refugio y cuidado sustituto para niños que vienen solos a los Estados Unidos.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



1415 California Street

Houston, TX 77006

 **(832) 548-5100**

 **www.legacycommunityhealth.org**

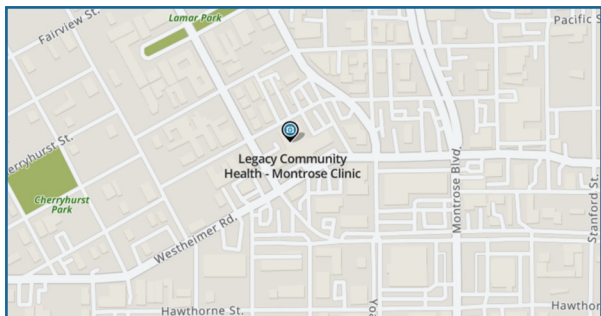
 **Lunes a viernes 8am-8pm, sábado 8am-5pm**

 **82**



Legacy es un centro de salud calificado a nivel federal, con 20 sedes en el sureste de Texas. Legacy brinda atención médica para adultos y niños, servicios para la mujer, manejo de enfermedades crónicas, atención dental y de la vista, servicios de salud conductual, salud y bienestar para personas transgénero, farmacia in situ, detección y tratamiento de VIH/ETS, educación preventiva y PrEP, consejería nutricional, capacitación personal y servicios sociales. Puede programar una cita en línea.

Brinda asistencia con medicamentos, copagos y costos de seguro médico para personas portadoras del VIH.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



401 Branard Street, 2nd Floor
Houston, TX 77006

 (713) 529-0037

 www.montrosecenter.org

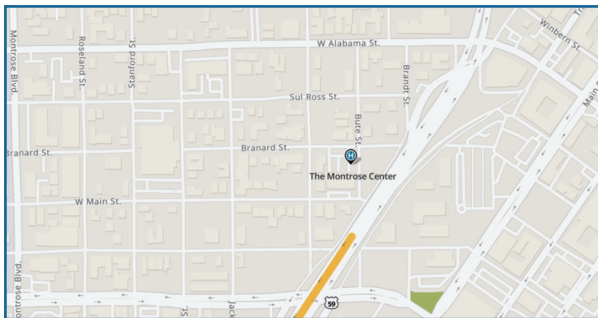
 Lunes a viernes 8am-7pm

 25



Proporciona consejería en salud mental individual, para parejas y grupal; tratamiento por consumo de sustancias para pacientes ambulatorios individuales y grupales y grupos de 12 pasos; y preparación para la recuperación entre pares. Brinda programas sociales y de vivienda para adultos mayores, así como alimentos de emergencia para clientes que necesiten ayuda inmediata.

Servicios para personas que viven con el VIH también incluyen servicios de reinserción (planificación del alta), asistencia con el alquiler y depósito a corto plazo a través de HOPWA, asistencia financiera de emergencia, tarjetas de autobús, administración de casos y vinculación a servicios.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios



6800 West Loop South, Suite 560
Bellaire, TX 77401



(713) 778-1300 (intake)



www.offeringhope.org



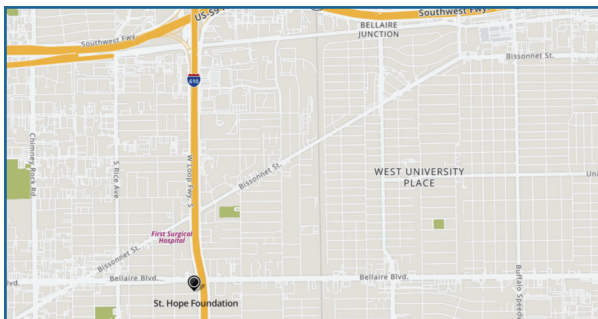
Lunes a jueves 8am-6pm, viernes 9am-2pm



2



SHF es un centro de salud calificado a nivel federal, con seis (6) sedes en cuatro (4) condados en el sureste de Texas. SHF brinda atención médica para adultos y niños, servicios para la mujer, manejo de enfermedades crónicas, atención dental y de la vista, podología, farmacia in situ, servicios de salud conductual, psiquiatría, detección y tratamiento de VIH/ETS/hepatitis C, educación sobre prevención y PrEP, administración de casos, investigación clínica, consejería nutricional, pases de autobús/transporte en furgoneta. Puede programar una cita en línea.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Proveedores de servicios

THOMAS STREET HEALTH CENTER HARRIS HEALTH SYSTEM

2015 Thomas Street
Houston, TX 77009

 (713) 873-4000

 Lunes a viernes 7:30am-4:30pm

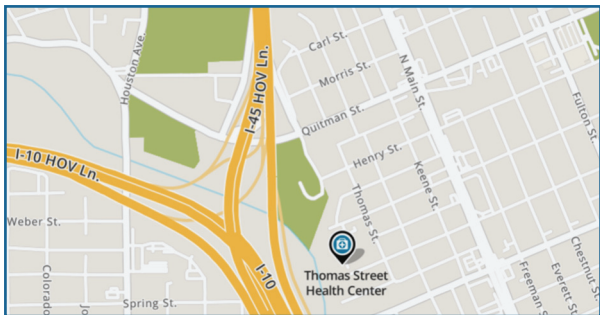
 METRORail



TSHC fue la primera clínica independiente de VIH en los Estados Unidos; la clínica se mudará a una nueva ubicación en 2023.

Los servicios prestados incluyen atención primaria para el VIH, incluida la salud para la mujer, adolescentes y personas transgénero, inicio rápido de medicamentos para personas recién diagnosticadas, atención especializada, administración de casos, salud conductual, fisioterapia y bienestar, farmacia de ADAP in situ, acceso a ensayos clínicos, prevención del VIH (pruebas de VIH, PrEP, nPEP), elegibilidad in situ y asistencia con el transporte de pacientes.

El Sistema de Salud de Harris tiene clínicas médicas y dentales en todo el condado de Harris, visite harrishealth.org para obtener más información.



**Fecha
y Hora:** _____

Contacto: _____

Notas:

Recursos de ayuda

AVDA

713 224-9911

 avda-tx.org

Representación legal gratuita para víctimas de abuso doméstico: órdenes de protección, divorcios, custodia de menores y manutención infantil. Los defensores brindan planificación de la seguridad, ayuda con compensación a víctimas de delitos, consejería por trauma, remisiones y más. Lunes a viernes 8am a 5pm.

Dispute Resolution Center

713 274-7100

 drc.harriscountytexas.gov

Servicio de mediación gratuito para ayudar a resolver disputas extrajudiciales en asuntos como casero/inquilino, consumidor/comerciante, divorcio y más. No ofrece consejería legal ni se ocupa de asuntos penales. Lunes a Viernes 8am a 5pm.

Harris Co. Housing and Community Resource Center

 HRC@csd.hctx.net

832 927-4955

 housingandcommunityresources.net

Encuentre propiedades de alquiler, ayuda para compradores de vivienda por primera vez, empleo, servicios médicos, ropa, alimentos, transporte, recuperación ante desastres, COVID-19, etc. Llame o envíe un correo electrónico a un asesor en recursos de lunes a viernes, de 8am a 4:30pm, o puede buscar en línea las 24 horas.

[illegible]

Recursos de ayuda

Katine Nechman McLaurin

713 808-1000

✉ info@lawkn.com  lawknm.com  

Servicios legales en asuntos de inmigración, derecho de familia para la comunidad LGBT y defensa penal. Consulta gratuita para personas viviendo con VIH.

Medicaid

800 252-8263

 hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip.gov

Información sobre Texas Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), que brindan cobertura de salud para niños, familias, personas mayores y personas con discapacidades de bajos ingresos.

Medicare

800 633-4227

 www.medicare.gov

Información y asistencia con Medicare. Chatee, busque planes de salud y de medicamentos, y encuentre proveedores en línea.

Michael E. DeBakey VAMC

713 791-1414

 www.houston.va.gov

Atención médica para veteranos y sus familias; pases de autobús disponibles para los clientes de la Clínica del VIH. Lunes a viernes 8am-4:30pm; sala de urgencias abierta las 24 horas.

[illegible]

Recursos de ayuda

Administración de la Seguridad Social 800 772-1213

 www.ssa.gov/es

Obtenga información, formularios, localice una oficina y solicite beneficios en línea. Ayuda en vivo disponible de lunes a viernes, 8am a 7pm; sistema automatizado disponible las 24 horas.

TX Attorney General-manutención de niños 800 252-8014

 texasattorneygeneral.gov/es/manutencion-ninos

Asistencia para determinar la paternidad, así como para determinar, hacer cumplir y modificar la manutención de niños.

Para obtener asistencia para padres no encargados de la custodia con respecto al acceso y las visitas llame al 866-292-4636 de lunes a viernes, 1pm a 5pm, o bien visite  www.txaccess.org.

Departamento de Seguros de Texas 800-252-3439

 tdi.texas.gov/general/espanol.html    

Información sobre seguros de automóvil, de salud, de vivienda y de vida, proveedores, consejos para el consumidor, cómo presentar una queja y cómo obtener ayuda para resolver una reclamación.

Guía de recursos de Texas Transgender Alliance

 nrg.e-compas.com/TXTA

Base de datos con opción de búsqueda de recursos para personas transgénero en Texas.

[illegible]

¿Necesita ayuda? Marque 2-1-1, una línea de ayuda gratuita operada por United Way of Greater Houston.

Una excelente manera de encontrar la ayuda que necesita es llamando al 2-1-1. Obtenga remisiones e información confidenciales y gratuitas a lugares que pueden ayudarle con alimentos, vivienda, empleo, consejería y mucho más. Simplemente marque 2-1-1 desde cualquier lugar del estado, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en varios idiomas.

También puede buscar en la base de datos de United Way en línea:

<http://referral.unitedwayhouston.org/>

Para recibir por correspondencia una copia completa de la guía de recursos del Libro azul de manera GRATUITA, por favor llame al:

Oficina de Apoyo del Consejo de Planificación del Programa de Ryan White

 832 927-7926

 FeedbackRWPC@harriscountytexas.gov

 rwpcHouston.org



La publicación de esta guía fue posible gracias a la financiación de la Ley de Extensión de Tratamiento de Ryan White de 2009.